

(Op) Weg met je saboteurs

Een workshop over omgaan met je belemmeringen

Op maandag 6 februari vindt van 19.30 – 22.00 in Wijkactiviteitencentrum 'De Oerthe', Parallelweg 15 te Steenwijk, de workshop '(Op) Weg met je saboteurs' plaats.

Deze laatste, in de serie van de zeven winterworkshops over levens- en loopbaan thema's, gaat over hoe je belemmeringen kunt omzetten naar kansen.

Je focust in deze workshop op het bereiken van je wensdoelen. Wat helpt je hierbij en wat houdt je hierbij tegen? Hoe krijg je helder zicht op je kansen en vooral: hoe ga je om met de saboteurs die je hierbij ontmoet?

Vaak laten we ons de weg versperren door negatieve opmerkingen van anderen. Vaak zijn het ook onze eigen negatieve gedachten en -patronen die we aan het woord laten en die ons ontmoedigen en beperken. 'Zie je wel, het gaat me niet lukken' is dan vaak de conclusie en zo saboteren we onze eigen wensen en plannen.

In deze workshop ontdek je aan de hand van theorie, tips en luchtige creatieve oefeningen hoe je je kansen kunt vergroten en je belemmeringen kunt verkleinen. Zo kom je meer in je kracht en kun je je levens- en loopbaanpad met plezier en vertrouwen vervolgen.

De kosten voor de workshop bedragen € 25,-. Heb je na de workshop behoefte aan een individuele verdieping, betaal je daarvoor het speciale tarief: €25,-

De workshop wordt gegeven door levens-werkbegeleider Hieke Kaastra.

Meer informatie en opgave: tel 0521-578228, hieke@hetcreatieveloopbaanpad.nl of via de website www.hetcreatieveloopbaanpad.nl.